

**Muutamia käytännön ohjeita keskuksiin nähden ja kaikki keskuksiin kohdistuva työ on ponnistelua.**

**TYÖ ÄLYKESKUKSEN SUHTEEN;** Olisi hyvä tehdä päivittäin sellaista työtä, joka vaatii tarkkaavaisuutta työn suhteen ja joka johtaa sinut älykeskuksen tietoiselle puolelle. Esim. tietoinen lukeminen, tietoinen mieleen palauttaminen, tietoinen ajatteleminen, tietoinen kirjoittaminen.

**TYÖ TUNNEKESKUKSEN SUHTEEN;** Pystyä sisäisesti erottautumaan esim. masennustiloista, tai yleensä ottaen negatiivisista tiloista, kuvittelun pysäyttäminen. Tunnekeskus toimii periaatteelle pitää - ei pidä. Voidaan ikäänkuin pysäyttää sisällä oleva heiluriliike keskelle ja nähdä myös samalla kertaa molemmat päät siis pitää - ei pidä. Tunnekeskuksen älyosassa sijaitsee magneettisen keskuksen pääpaikka, josta käsin vedät tai olet vetämättä puoleesi asioita, henkilöitä tai tapahtumia, johtuen sen voimakkuudesta toimia. Se on myös taiteellisen luomisen paikka.

**TYÖ LIIKEKESKUKSEN SUHTEEN;** Päivittäinen tietoinen ruumillinen ponnistelu, joka on mielekästä ja jonka voit tehdä omaloitteisesti, ilman toisten kehoitusta, koituu sinulle siunaukseksi. Toisten määräämä tai jos teet sen vastahakoisesti on työtä josta et saa itsellesi mitään hyötyä tai siunausta.

**TYÖ VAISTOKESKUKSEN SUHTEEN;** Koska vaistokeskus on paljon viisaampi kun osaamme ymmärtää, joten sen toimintaan ei ole syytä puuttua. On olemassa kuitenkin keino jolla vaikutetaan sen negatiivisiin toimintoihin positiivisesti. Meidän kaikki viisi aistiamme sijaitsevat vaistokeskuksessa. Voimme esim. katsella, kuunnella, haistella, maistella tai tunnustella luonnon elementtejä ja näin vaikuttaa positiivisesti sen toimintaan. Koska varhaisimmat negatiiviset tunnekokemukset ovat vaistokeskuksessa, josta ne sitten on lainattu varsinaiseen tunnekeskukseen ja vaikuttavat sieltä käsin elämäämme.

**KESKUSTEN JAOTTELU TARKKAVAISUUDEN KANNALTA KATSOEN;**

- 1. Tarkkaavaisuutta ei ole kun toimintamme tapahtuu keskusten mekaanisista osista.**
- 2. Tarkkaavaisuus, joka ei vaadi ponnistusta, vaan itsessään herättää ja ylläpitää sen, kiinnostuksen, intohimon tai uhrautumisen kautta.**
- 3. Tarkkaavaisuus, joka on tehtävä ponnistelun ja tahdon avulla. Älykeskuksen älyllinen osa sisältää luomiskyvyn, rakentamisen, keksimisen ja oivaltamisen kyvyn. Se ei voi toimia ilman tarkkailua, mutta tässä osassa tarkkailun säilyminen vaatii tahdon ja ponnistelun alaista valvontaa.**

**ELÄMÄ EROTtaa IHMISET TOISISTAAN, ITSEENKOHDISTUVA TYÖ  
YHDISTÄÄ HEIDÄT !**

[www.esoteerisetalkemistit.fi](http://www.esoteerisetalkemistit.fi)